

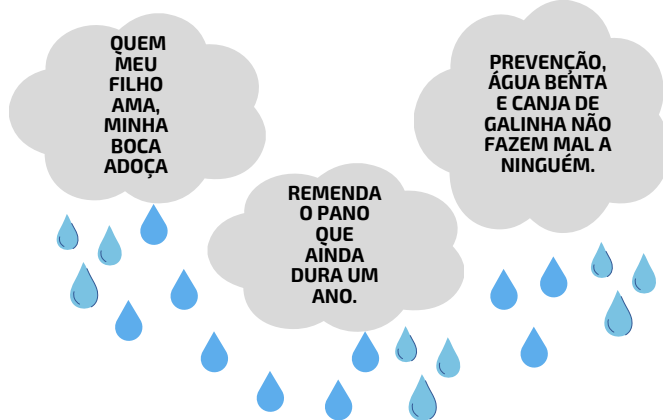
Como aprenderam.

Agricultores urbanos utilizam técnicas tradicionais de agricultura, aprendidas quase sempre com a família. As mães têm papel de destaque, sendo mencionadas por mais da metade dos entrevistados. Três agricultoras relataram que aprenderam com suas mães, que por sua vez aprenderam com as avós. Outros aprenderam com vizinhos, parentes e pessoas mais velhas. Alguns adquiriram conhecimentos na faculdade ou com filhos "estudados", enquanto outros aprenderam plantando e colhendo, por curiosidade, e até mesmo na internet. Uma entrevistada mencionou que além da mãe, aprendeu com a vida, em harmonia com a Natureza, destacando que as próprias plantas ensinam em sintonia com as pessoas.

SABEDORIA
POPULAR

GALINHA
QUE
SÉQUE
PATO
MORRE
AFOGADA

DEUS
AJUDA A
QUEM
CEDO
MADRUGA



De onde vieram.

A pesquisa verificou que as hortas urbanas estão presentes em pelo menos 14 bairros de Barbacena, incluindo Vilela, Valentin Prenassi, São Sebastião, São Pedro, Funcionários, Diniz, São José, Floresta, Penha, Boa Vista, Monte Mário, Santo Antônio, Campo e Caiçaras. Os entrevistados têm origens diversas, incluindo Ubá, Alto Rio Doce, Viçosa, São João del Rei, Dolores de Campos, Senador Firmino, Rio Espera, Cipotânea, Capitão Enéas, Belo Horizonte e São Sebastião do Maranhão. De Barbacena e seus distritos, há origens em Correia de Almeida, São Sebastião dos Torres e Ponto Chique do Martelo.

De suas origens, 72% vem de ancestralidade negra ou indígena. Os entrevistados trouxeram balaies, cestas, pilões, panelas, tachos, peneiras, abanos e ferramentas com os quais produzem, armazenam e preparam alimentos.

Kutxé

Horta Urbana: produz, alimenta e ensina.

Por Olivia Batista

Era uma vez...

A história começa com minha mãe, de ascendência indígena, natural do Arraial do Rio das Mortes Pequeno em São João del Rei. Ela se casou em 1959 com meu pai, natural de Alto Rio Doce e vieram morar em um dos primeiros lotes do Loteamento Vilela. Ela retirava de sua horta verduras, frutas, legumes e ovos para alimentar a família, além de plantas medicinais para nossa saúde e dos vizinhos. Esses conhecimentos ela herdou de sua avó materna, quando a visitava com seus irmãos após ter ficado órfã de mãe aos seis anos.

Em um intercâmbio da Rede Trem Natural, ao ver o agrônomo apresentar diferentes Sistemas Agroflorestais (SAF), percebi que era o mesmo método que minha mãe sempre usou na horta, uma sabedoria ancestral que hoje é chamada de Agroecologia. Inspirada por isso, decidi procurar outras hortas na cidade que utilizassem práticas similares.

Entre out/2022 e out/2023, encontramos cinco hortas que foram visitadas e fotografadas, onde trocamos experiências e conhecimentos e constatamos que a sabedoria que veio da roça, de pobres, negros e indígenas.

Como produzem.

A pesquisa foi realizada através de um questionário de 15 perguntas aplicado a 25 entrevistados, com os seguintes resultados:

Os entrevistados disseram que o que vem da horta volta para ela, incluindo o esterco das galinhas. A maioria utiliza adubo orgânico, feito de folhas, cascas, inclusive de ovos, pó de café, cinza, farinhas e fubás vencidos da cozinha e restos de poda e capina da horta. Esses materiais são misturados à terra para curtir. Eles plantam uma variedade de itens, realizam capina manual e regam quando necessário. Deixam as plantas crescerem naturalmente, mudando-as se preciso.

Eles evitam queimar resíduos, não utilizam veneno e combatem pragas com caldas de mamona, fumo e sabão. Aproveitam a água da chuva, protegem a terra e observam a Lua: a Lua Cheia é boa para plantar e colher, a Lua Nova é boa para flores, a Lua Crescente é ótima para plantar, e a Lua Minguante é boa para poda e corte de bambu e cipó. Este conhecimento tradicional é o segredo da diversidade e saúde das hortas urbanas.



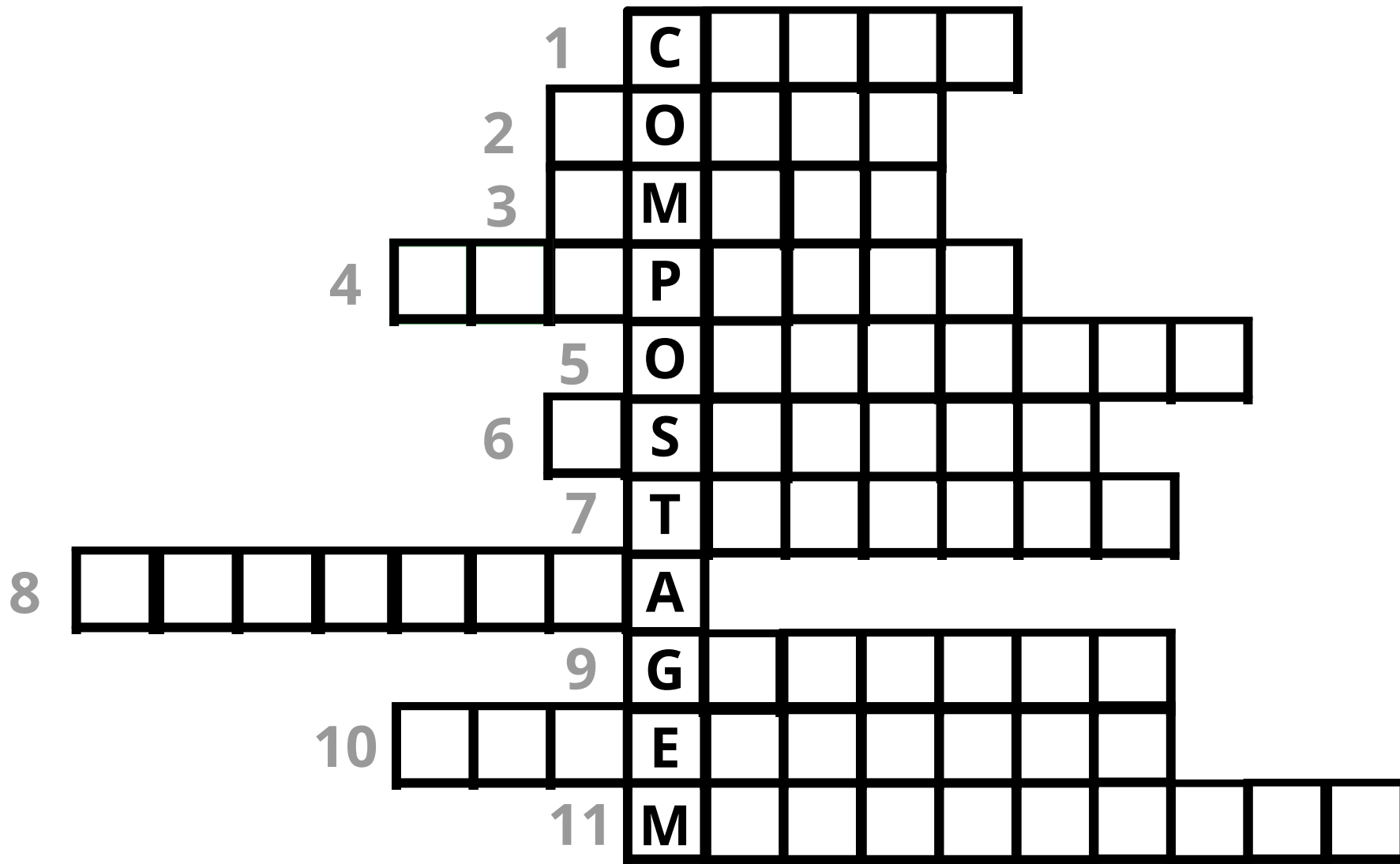
Conclusão

A horta é terapia, descanso mental e exercício físico. Traz saudades da infância, das brincadeiras na horta, de comer fruta fresquinha no pé, de subir nas árvores e chupar cana. A horta representa o prazer de plantar, ver brotar, crescer e colher. É um trabalho diferente, com cada dia trazendo uma novidade.

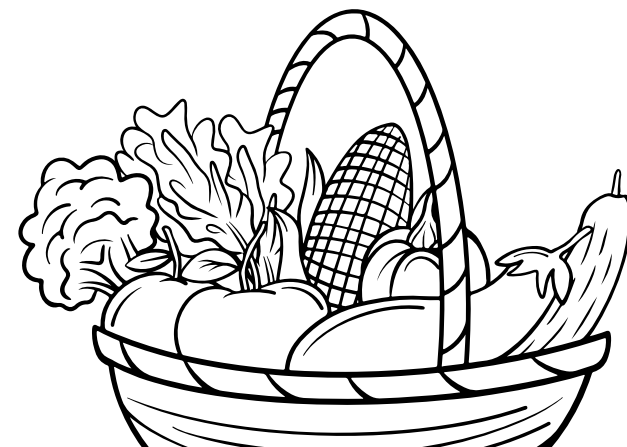
Além disso, a horta possibilita abordar, refletir e agir em questões como Meio Ambiente e Mudanças Climáticas, Sustentabilidade, Biodiversidade, Saúde e Segurança Alimentar, Cultura Indígena e Africana e Agricultura Urbana.

O plantio de hortas urbanas, escolares ou comunitárias pode ensinar crianças e jovens sobre a origem dos alimentos, seu preparo e consumo, valorizar o trabalho árduo dos agricultores e despertar interesse nos estudos ao observar os ciclos da Natureza, a relação entre os seres vivos, a necessidade de cuidar do solo, a química da compostagem, a economia gerada, a importância da ancestralidade e sua herança cultural, e a riqueza da Agricultura Familiar, que produz 70% dos alimentos que consumimos. Afinal, quem vive da soja, do milho e da cana envenenadas produzidas pelo agronegócio. A base alimentar do povo brasileiro sempre foi o arroz com feijão, e a "mistura" sempre veio das hortas. Essa tradição pode e deve ser resgatada para combater a fome com alimentos diversificados, nutritivos e saudáveis, produzidos perto de casa. A horta urbana pode ser uma aliada no fortalecimento da saúde e da situação financeira das populações mais vulneráveis.

Você gostou desse projeto? Então, vamos brincar!



1. Lua recomendada para plantar qualquer coisa.
2. Verdura mais encontrada nas hortas pesquisadas .
3. Solo apropriado para o cultivo do inhame.
4. Sinônimo de condimento.
5. Alimento cuja produção é feita de forma sustentável.
6. Tipo de adubo orgânico.
7. Tira de bambu para fazer balaio.
8. Mulher que cultiva horta.
9. Complete: de grão em grão a _____ enche o papo.
10. Conhecimentos passados pelas gerações anteriores.
11. Plantas usadas como remédio.



O que tem na horta?

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal, vertical e diagonal, sem palavras ao contrário.

E	N	L	N	G	A	T	A	O	W	A	R	O	O	I	R	B	H	E	O	I	K
M	K	I	W	O	A	L	M	E	I	R	Ã	O	T	E	D	C	D	E	N	R	R
A	B	G	B	I	R	S	D	A	M	L	T	R	F	I	P	E	W	H	R	N	U
F	E	L	A	A	D	E	B	T	P	S	Y	L	I	W	D	B	Y	A	T	I	T
E	D	U	T	B	M	A	L	U	A	O	H	F	O	T	G	O	A	R	A	T	A
H	E	R	V	A	C	I	D	R	E	I	R	A	H	C	C	L	T	T	E	L	S
W	D	E	Y	A	E	M	A	N	D	I	O	C	A	I	A	I	L	E	B	R	O
O	E	A	T	R	P	N	C	R	L	D	F	B	S	R	M	N	O	S	H	R	D
H	S	E	N	R	O	H	A	E	H	I	L	C	A	Y	O	H	W	T	E	R	D
O	O	D	O	Y	U	E	D	L	S	E	M	N	H	S	M	A	N	E	E	T	A
R	S	H	R	C	O	U	V	E	F	S	J	Ã	L	L	I	U	I	I	W	S	R
T	D	T	H	A	A	G	I	S	M	A	L	F	O	E	L	H	G	L	H	N	O
E	G	U	I	D	E	S	O	I	P	L	C	C	E	D	A	I	H	T	A	T	N
L	L	E	S	I	T	L	I	U	T	S	O	E	I	R	I	R	A	S	E	R	D
Ã	N	H	G	R	C	S	C	B	V	A	I	F	O	C	Y	T	G	R	P	T	A
D	A	P	S	S	W	R	P	E	P	V	A	H	C	Y	N	N	T	E	R	L	H

ABACATE
ALFACE
ALMEIRÃO

CAMOMILA
CEBOLINHA
CHUCHU

COUVE
ERVACIDREIRA
GOIABA

HORTELÃ
LARANJA
LIMÃO

MANDIOCA
SALSA
TAIOBA