



## CAMPONESAS DO LAVRADO

### COLETIVO DE CONSUMO RESPONSÁVEL

#### Construindo Redes de Cidadania Agroalimentar em RR

A Incubadora Tecnológica de Cooperativas Populares e Empreendimentos Solidários da Universidade Federal de Roraima (ITCPES/UFRR) e a Articulação Nacional de Agroecologia (ANA) auxilia a criação de grupos de consumo responsável de alimentos agroecológicos e orgânicos na cidade de Boa Vista – RR, visando viabilizar mercados justos e solidários para os produtos advindos da Agricultura Familiar, associado à crescente demanda dos consumidores por alimentos mais limpos e saudáveis.

#### **Modelos Cestas de produtos orgânicos CCR para entrega semanal:**

Dividimos os produtos em 6 categorias (folhosas, frutas, legumes, raízes, temperos, ervas e grãos), cada qual composta por diferentes tipos de produtos. Estas categorias e tipos de produtos dentro de cada uma, irão compor um modelo único de cesta de produtos orgânicos, a partir de 7 a 9 itens pesando aproximadamente 4,5 Kg.

Além disso, será disponibilizada, semanalmente, uma lista de produtos adicionais que não estão inseridos nas cestas: itens adicionais orgânicos e itens adicionais coloniais (não orgânicos identificados).

**Cesta tamanho único (a partir de 7 à 9 itens pesando aproximadamente 4,5 Kg): R\$ 36,00 por semana: R\$ 144,00 em um ciclo (quatro semanas).**

1 ou mais itens de folhosas (1 folha salada e 1 folha para refogar): variando ao longo das semanas e sazonalidade (Ex: alface, couve, rúcula e outros);

1 ou mais tipos de frutas: variando o tipo ao longo das semanas e sazonalidade (Ex: limão, banana, laranja, graviola, acerola, melancia, mamão, goiaba, caju e outros);

1 ou mais tipos de legumes: variando o tipo ao longo das semanas e sazonalidade (Ex: abobrinha, berinjela, pimenta, pepino, abóbora, maxixe, quiabo e outros);

1 ou mais tipos de raiz: variando o tipo ao longo das semanas e sazonalidade (Ex: macaxeira, batata-doce, cará, inhame);

1 ou mais tipos de temperos e chás: 1 tipo de tempero (Ex: cheiros verdes: salsa, coentro, manjeriço) e 1 ou mais tipos de ervas (boldo, capim limão, cidreira, hortelã, terramicina e outros) - variando o tipo ao longo das semanas e sazonalidade.



## **CAMPONESAS DO LAVRADO**

### **Produtos Adicionais/Avulsos:**

Lista de itens adicionais orgânicos que não estejam presentes na cesta da semana: polpas, sucos, ovos de galinha caipira, ovos de codorna, compotas e outros, para os quais terá uma lista de produtos e preços.