



Saúde na feira



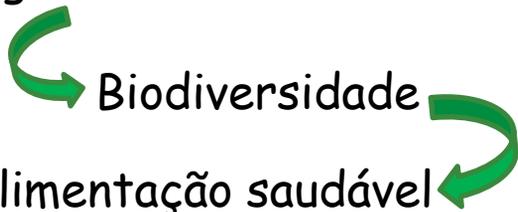
III ENPSSAN
III ENCONTRO NACIONAL DE PESQUISA
EM SOBERANIA E SEGURANÇA
ALIMENTAR E NUTRICIONAL

Ana Alice Silveira Corrêa¹; Cristina Maria de Castro²; Renata da Silva Outubro³;

¹Chefe de cozinha e professora de gastronomia, analicecorrea@gmail.com; ²Pesquisadora Científica, Polo Regional Vale do Paraíba, APTA/SAA, cristinacastro@apta.sp.gov.br; ³Produtora Agroflorestal Orgânica, reoutubo@hotmail.com

O que é Saúde na Feira?

Agricultor ↔ Consumidor



Promover em conjunto, produtor e consumidor, a sensibilização, a importância nutricional, gastronômica e agrônômica de plantas alimentícias ricas em nutrientes, utilizadas por nossos antepassados e hoje esquecidas de nossa dieta.

Importância do Alimento

Mais que simples mercadoria ou produto

- Alimento para nosso corpo
- Mantém viva nossa cultura
- Preservando história e cultura alimentar



Porque do Projeto?



Onde atua?



Oficinas são realizadas em praças públicas, feiras municipais, onde variedade de cores e sabores se misturam com saberes e histórias de vida

Para que?

Interação do público com a variedade de novos/velhos ingredientes

Tornar consciente o reflexo da alimentação saudável na melhoria da qualidade de vida e saúde.



Experimentar novos sabores e relembrar sabores esquecidos



Canapés....

Bolo de ora pro nobis

Bolo de cúrcuma com ora pro nobis

REALIZAÇÃO E APOIO



Ana Alice – Personal Chef
Oficinas Cozinhando com PANC
analicecorrea@gmail.com

