



## **EDUCAÇÃO ALIMENTAR NA ESCOLA E MUDANÇAS NO COMPORTAMENTO DAS CRIANÇAS DE UMA COMUNIDADE INDÍGENA**

Cintia Cássia Tonieto Gris  
Outubro de 2020  
Cacique Doble / RS

Cacique Doble é um município com 4868 habitantes, localizado na região nordeste do estado gaúcho - mesorregião noroeste Rio Grandense. e a 380 km de distância da capital. Seu bioma é Mata Atlântica. A área do município é de 20.379,70 ha, sendo que 4.437,50 é de território indígena, abrigando, aproximadamente, 819 pessoas das etnias Kaingang e Guarani.

O poder público municipal, em especial a Secretaria Municipal de Educação e a Secretaria Municipal de Saúde, tem constatado a perda da cultura alimentar da comunidade indígena, uma vez que os alimentos e preparações típicas do povo indígena Kaingang estão sendo substituídos por comida industrializada. A facilidade de acesso a esse tipo de comida compromete a saúde da população, gerando sobrepeso e obesidade desde a infância. Com o objetivo de resgatar a cultura alimentar, valorizar os alimentos regionais e típicos e preservar a saúde do povo indígena, no ano de 2017 o poder público municipal apostou em um projeto de educação alimentar e nutricional junto à Escola Municipal de Educação Infantil Indígena Gir Si My Sér. O projeto contou com a atividade de reconhecimento de alguns alimentos cultivados na região (mandioca, feijão, batata-doce, repolho, alface, folhas de caraguatá) e preparação de pratos típicos da cultura indígena com a comunidade escolar, como por exemplo, o bolo Emy (feito com farinha de trigo e água e assado na cinza); o feijão com caraguatá; a mandioca com carne de porco; os brotos abóbora refogada; entre outras receitas elaboradas com o auxílio da merendeira da escola, cidadã indígena.

Realizou-se, também, a construção de uma horta na escola. Atualmente, a horta é mantida pela comunidade e os alimentos cultivados integram a alimentação servida aos alunos. Ressalta-se que os alimentos utilizados para as atividades de educação alimentar e nutricional e também na alimentação escolar são majoritariamente adquiridos da agricultura familiar.

O projeto contou com a participação da Prefeitura Municipal, da Secretaria de Educação, da nutricionista do Programa Nacional de Alimentação Escolar do município, de produtores da

agricultura familiar, da direção, além de professores, merendeiras, servente e comunidade indígena em geral. Os alunos se comprometeram com os cuidados com a horta, tendo o hábito quase que diário de averiguar se as plantinhas necessitavam de água. Há relatos de que após cada plantio de mudas a alegria é enorme e que o consumo de hortaliças por parte das crianças aumentou.

A iniciativa iniciou em 2017 e se estende até os dias de hoje. A horta escolar construída foi ampliada e fornece alimentos para a alimentação dos escolares. No final de 2017, a iniciativa municipal recebeu um prêmio de reconhecimento do Fundo de Nacional de Desenvolvimento em Educação (FNDE). Os assuntos pertinentes ao projeto são debatidos com a sociedade civil no âmbito do Conselho Alimentação Escolar do município.



Escolares indígenas do município de Cacique Doble realizando refeição na escola



Plantio de mudas de hortaliças na horta

da Escola Municipal de Educação Infantil Indígena Gir Si My Sér