

Pandemia

Huertas urbanas: Alimento y salud contra la crisis

En situaciones de emergencia surge la idea de cultivar las propias hortalizas. Un programa huertero de la UBA indicó que la horticultura en la ciudad contribuye al autoabastecimiento y, sobre todo, fortalece los vínculos de las personas entre sí y con la naturaleza.



Integrantes del Programa de Extensión Universitaria en Huertas Escolares y Comunitarias de la UBA señalaron que la actividad huertera en centros urbanos pone en debate el derecho al alimento y a vivir dignamente en la ciudad. Foto: agrojardin.com

POR: SEBASTIÁN TAMASHIRO 9 JUNIO, 2020

Me gusta 263

Twitter

(SLT-FAUBA) Las personas que viven en las ciudades se interesan cada vez más en la horticultura urbana. Entre el cemento y los edificios, las huertas se convirtieron en espacios de producción, socialización y encuentro con la tierra, las plantas y los insectos. “En contextos de crisis socioeconómicas en los que se dificulta el acceso a los alimentos, aumenta la cantidad de huertas urbanas porque se piensan como espacios para producir las propias hortalizas”, señalaron docentes de la Facultad de Agronomía de la UBA (FAUBA) que integran el Programa de Extensión Universitaria en Huertas Escolares y Comunitarias (PEUHEC), de la misma institución. La horticultura urbana puede ayudar al autoabastecimiento, y a fortalecer las relaciones entre los ciudadanos y la naturaleza. Destacan la relación entre las huertas urbanas y el derecho a la alimentación.



Durante la crisis del 2001 el equipo del PEUHEC acompañó 13 huertas de forma simultánea

“Tanto a mediados de la década del 90 como en las crisis que atravesamos en 2002, 2008 y ante la presente pandemia, observamos un crecimiento en el número de huertas urbanas. Durante las crisis socioeconómicas, muchas personas comienzan a armar huertas en sus casas con la idea de autoabastecerse”, señaló María Ximena Arqueros, docente de la cátedra de Sociología y Extensión Rurales de la FAUBA.

“Aunque las huertas urbanas se inician con un anhelo de producir el propio alimento, luego, ese objetivo suele cambiar. No son experiencias exclusivamente productivas ni

de sectores populares de la ciudad. En los últimos años se acercaron a la horticultura urbana personas con distintas expectativas e intereses, como pueden ser el vínculo con los alimentos, con procesos biológicos, con el reciclado de residuos y hasta con la ocupación de los espacios. Más allá de cuánto se produzca y de quiénes lo hagan, las huertas tienen un gran contenido simbólico”, indicó Nela Gallardo, docente de la cátedra de Sociología y Extensión Rurales de la FAUBA.

Arqueros agregó que al hacer una huerta se ponen en juego muchos sentidos vinculados con la tierra, lo originario, el trabajo físico, la dignidad y la salud. Con la práctica, los propósitos de la actividad se pueden diversificar incluyendo fines terapéuticos, educativos y recreativos. “Para mucha gente, el hecho de estar al aire libre y en contacto con flores y mariposas ya es placentero. Simboliza conectar con la energía vital en medio del cemento. Las prácticas hortícolas permiten satisfacer necesidades humanas como la de participar, de crear, de generar identidad, de subsistir y de libertad, entre otras, de forma simultánea y sinérgica”.

En este sentido, Gallardo le dijo a Sobre la Tierra que en emergencias como la actual, muchos grupos recurren a la huerta comunitaria como espacio para reconstruir y fortalecer el tejido social y las relaciones entre las personas. “Aunque hoy la gente no pueda reunirse físicamente, los equipos huerteros siguen activos intercambiando información y generando nuevas propuestas a través de diferentes canales de comunicación”.

Alimento y aprendizaje

“Si bien es muy difícil lograr el autoabastecimiento con una huerta urbana, podemos colaborar en la alimentación de nuestras familias. Es posible producir hortalizas en el jardín, en el balcón o incluso en una ventana. Lo más importante es buscar el sitio con mayor radiación solar directa. Para armar la huerta podemos reutilizar materiales que tengamos en la casa como cajones o macetas. Hay tantas formas como ideas, según los recursos que tengamos a disposición”, explicó Marcela Harris, docente de la cátedra de Horticultura de la FAUBA.

Y añadió: “Luego hay que elegir las especies que queremos cultivar en función del momento del año y de la zona en que nos encontremos. Para eso debemos consultar un calendario de siembra y plantación para la región en que se ubica nuestro hogar. Hay que conocer el ciclo de crecimiento de las especies que seleccionamos. Así podremos planificar cuándo sembrar, plantar o trasplantar de manera escalonada en función de cuánto consume cada familia”.



“Aunque la pobreza y la escasez de alimentos son causas fundamentales para el desarrollo de las huertas urbanas, las mismas se mantienen cuando pasan las crisis” (Gallardo)

La docente afirmó que en invierno todo crece más lento, pero es posible cultivar hortalizas de hoja como lechuga, acelga, espinaca, repollo y kale, entre otras. “También puede servir empezar con hortalizas de crecimiento rápido, que se cosechan aproximadamente al mes y medio de sembradas, como el rabanito, la rúcula o radicheta”.

Harris también contó que es clave armar una compostera o una lombricompostera en las que se puede generar “tierra fértil” para la huerta en base a los desechos orgánicos domiciliarios. Puso énfasis en que además de reducir el volumen de los residuos, estas prácticas son útiles para aprender sobre el reciclado de la materia orgánica.

“Si tenemos un espacio reducido, podemos producir brotes, que son alimentos frescos y nutritivos. Hay técnicas muy sencillas como colocar semillas orgánicas de rabanito, alfalfa, puerro, cebolla o fenogreco en bolsitas de tela. En menos de dos semanas podemos tener brotes listos para comer. Estas son sólo algunas ideas. Hay muchas recomendaciones y técnicas para compartir. Gran parte de la experiencia de los 20 años del PEUHEC, en los que acompañamos más de 100 huertas en CABA y en el AMBA, está sistematizada en la publicación **‘Huertas urbanas agroecológicas: espacios de acción y reflexión’**.”

El derecho a la alimentación y a la ciudad

“Hablar sobre la producción de alimentos y huertas urbanas nos hace pensar en ciertos problemas estructurales que se potencian en el contexto actual. Para que la horticultura en la ciudad ayude realmente a paliar el hambre, la desnutrición y la pobreza, deben existir políticas públicas que integren esta actividad a programas más amplios que aseguren que se cumpla el derecho a una alimentación sana para toda la población”, sostuvo Arqueros.

Por su parte, Gallardo resaltó que “la pandemia permite reflexionar sobre las desigualdades que hay en el acceso a los alimentos de calidad y a su comercialización, y se preguntó ¿Por qué el aprovisionamiento de los alimentos que necesitamos para vivir depende de los precios establecidos por un supermercado? ¿Y Por qué las personas que distribuyen alimentos se tienen que exponer?”.

Nela se refirió a que hablar de huertas urbanas también pone el acento en cuestionar a la ciudad como un entorno en el que se puede desarrollar la biodiversidad y la vida humana.

El derecho a la ciudad es la posibilidad de que todas las personas puedan desarrollarse dignamente en ella. Que exista el acceso equitativo a una vivienda, a sitios de esparcimiento, centros de salud y transporte, entre otros. “De por sí, CABA tiene 6,1 metros cuadrados de espacio verde por habitante, mientras que la Organización Mundial de la Salud recomienda entre 10 y 15. Ahora, ¿Cómo puede una persona sentir los procesos biológicos en este contexto de aislamiento si vive en un barrio de departamentos, rodeada de edificios y con poco acceso a espacios verdes?”.



El PEUHEC abrió un espacio virtual para recibir inquietudes y recomendar prácticas sobre la horticultura urbana para durante la pandemia

“Cultivar el propio alimento es una experiencia potente, reflexiva y transformadora. Lo vimos en muchas personas que pasaron por el PEUHEC y que se llevaron ‘la semilla’ de la huerta urbana agroecológica en sus cuerpos. En este contexto de crisis sanitaria, creamos un espacio virtual para compartir experiencias huerteras y contestar consultas. Nos pueden encontrar en **Instagram**”, concluyó Arqueros.

Me gusta 263

Twitter

TAGS: aislamiento AMBA ciudad Horticultura huerta luz pandemia PEUHEC semillas sol tierra urbana

f SHARE

TWEET

PIN

SHARE

← Post Anterior

Próximo Post →

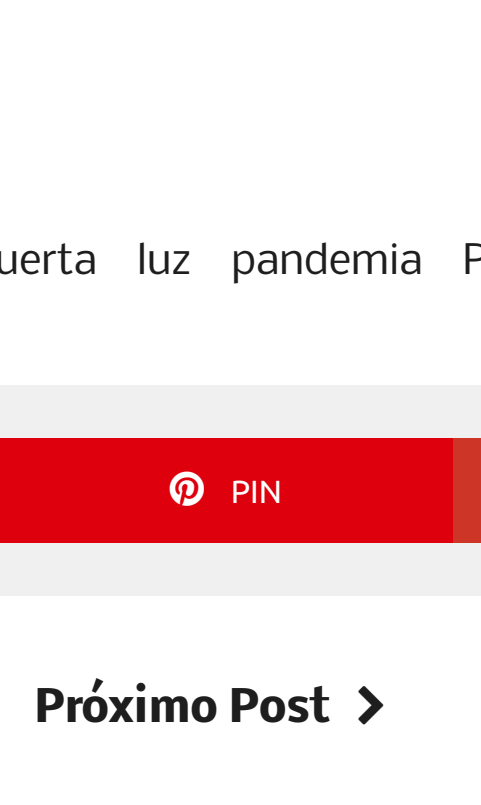
ARTÍCULOS RELACIONADOS



La cosecha gruesa le pone el pecho a la emergencia



Controlan una grave enfermedad en semillas de soja



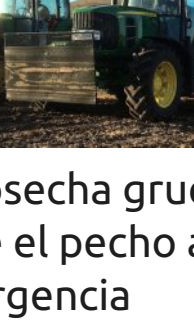
Avanza una certificación académica para la agroecología



Desde la academia aportan al debate para modificar la Ley de Semillas

2 COMMENTS

ON "HUERTAS URBANAS: ALIMENTO Y SALUD CONTRA LA CRISIS"



Hector Alejandro Comignani | 8 diciembre, 2020 at 12:03 pm | Responder

Hola, en EEUU un hospital tiene una huerta que ocupa todo el techo, y de allí cicechan todo lo necesario para alimentary a sus pacientes y sanitaria.



Gabriel García Camacho | 16 diciembre, 2020 at 8:46 pm | Responder

Hola hoy los vi en TV (cocineros argentino), mostraron un manual que escuche se puede bajar por internet. Estoy interesado , quiero hacer una huerta, es un cambio de vida , llego mi jubilacion y me propuse una nueva vida , lejos de la electronica y de mi ciudad (Rosario)
Agradeceré información .
Saluda atte. Gabriel

Déjanos tu Comentario

Tu dirección de correo no será publicada.

Comentario:

Name *

Email *

Website

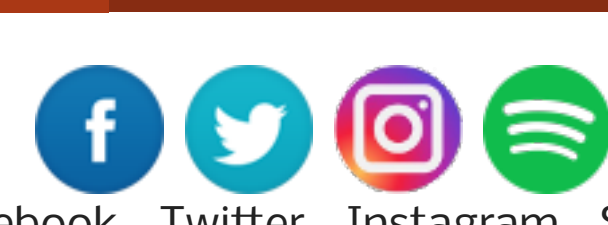
Publicar comentario

Este sitio usa Akismet para reducir el spam. Aprende cómo se procesan los datos de tus comentarios.

¡ARRANCAMOS CON LOS PODCASTS!

Creamos un nuevo espacio para divulgar la ciencia en la FAUBA: **Sobre La Tierra-Podcast**. Son audios de entre 10 y 20 minutos de duración sobre C&T en agronomía y ambiente. Podés escucharlos en este sitio web, en **Spotify**, y los jueves a las 20h por Radio UBA, FM 87.9 MHz, o por su **streaming**.

SEGUINOS



Facebook - Twitter - Instagram - Spotify

ISSN 2683-9415

DESTACADAS EN LOS MEDIOS

Piñero: “tenemos que evitar el divorcio entre los ecosistemas y los sistemas agropecuarios” (24/08/2020. La Nación)

La contaminación del aire en la ciudad de Buenos Aires volvió a niveles previos a la cuarentena (11/08/2020. Clarín)

El turismo rural se prepara para la post cuarentena: entrevista a Sandra Fernández (08/08/2020. CNN Radio)

Gestión de los territorios indígenas (01/08/2020. La Capital)

Municipios bonaerenses con menos espacios verdes (29/07/2020. Perfil)

Cultivos de invierno: qué enfermedades y malezas pueden acechar en los lotes esta campaña (19/07/2020. Página 12)

Entrevista a Marcelo Carmona y Julio Scursioni (16/07/2020. Radio Colonia)

Sequia: el trigo se deteriora cada vez más y crecen las chances de La Niña para el verano (14/07/2020. La Voz del Interior)

Erosión: cómo revertir la degradación del suelo (14/07/2020. Revista Chacra)

Advierten altos niveles de contaminación en el Centro de Reciclaje de Villa Soldati (07/07/2020. Télam)

¿NOS VEMOS EN FACEBOOK?

